

# פסטה כמו באיטליה



את הפסטה אנו מכינים על פי המסורת באיטליה, מקמח דורום וביצים טריו. את הקמח טוחנים בטחינה מיו ת שנקראת סמולינה - טחינת סולת מחיטה קשה. אנחנו משתמשים אך ורק בחומרים איכותיים וטריים. הקמח מצפון איטליה, ביצים טריות מה משקו בינות הטובות בעולם.

## פסטות

לבחירה: פטוצ'יני / ניוקי / רביולי גבינות / רביולי בטטה / טבעוני

54	פסטה פסטו/שמנת פסטו פסטה ברוטב פסטו/שמנת פסטו ופרמ'ן
54	עגבניות טריו פסטה עגבניות בבישול ארוך / פיקנטי ופרמ'ן
56	רוזה ע בניות טריות, שמנת ופרמ'ן
58	גבינו פסטה במב ר בינות מבושלות ביין לבן, טימין ושמנת
62	אלפרדו פסטה ברוטב שמנת, יין לבן, פטריות, בצל, טימין ופרמזן
62	ירוקים תר , ברוקולי, שעועית ע ינה, בזיליקום, אפונה, זוקיני, שום, שמן זית/שמנת ושברי פטה
62	סיציליאנה ע בניות טריות, עגבניות מיובשות, צלפים, שום, פלפל חריף, זיתי קלמטה, בזיליקום ופרמ'ן
64	קרבונרה פסטה ברוטב שמנת, יין לבן, שום, בצל, טימין, אווזו ו למזן
64	סלמון פסטה ברוטב שמנת, יין לבן, סלמון מעושן, בצל, טימין, שום ופרמזן
64	אלה רומנה ארטישוק אלה רומנה, תר , מאה, טימין, שמנת ופר'ן

\* טבעוני, ניתן להזמין את כל הפסטות על בסיס קרם קוקוס

## המיוחדים

68	פטריות ממולאו פטריות שמפיניון ממולאות בתערובת גבינות ופסטו בליווי קרוסטיני שום על מצע סלט הבית <a href="#">ניתן להזמין גם כמנת בריאות</a> קלוריות (אנר ייה): 168, חלבון: 14.17, פ מימות: 12.42, שומנים: 8:21
68	קרוסטיני סלמון קרוסטיני בשמן זית עם סלמון נורווי מעושן, גבינת שמנת וזיתי קלמטה על מצע סלט הבית <a href="#">ניתן להזמין גם כמנת בריאות</a> קלוריות (אנר ייה): 432, חלבון: 29.1, פ מימות: 5.178, שומנים: 3192 מנה עשירה באומ 3
72	קרפצ'יו סלמון סלמון נורווי מעושן, צלפים, אורוגולה בליווי ירקות, סלט הבית, מטבלים ולחם הבית



## הקפה

לבחירה חלב דל שומן / חלב סויה

חלב שק ים / שיבולת שועל (בתוספת 2 ש)

10 / 12	אספרסו / אספרסו כפול
11 / 13	מקיאטו / מקיאטו כפול אספרסו מוכתם בקצף חלב
12 / 14	מקיאטון / מקיאטון כפול קפה ח ק עם מעט לב וקצף חלב
12	נס קפה
13 / 15 / 17	אמריקנו קטן / בינוני / ענק 1/3 אספרסו, מים חמים
14 / 16 / 18	הפוך קטן / בינוני / ענק אספרסו, חלב חם ומעט קצף חלב
14 / 16 / 18	קפוצ'ינו קטן / בינוני / ענק 1/3 אספרסו, 1/3 לב, 1/3 קצף חלב
13	פילטר / שחור
16	נס על חלב
6	תוספת גלידה / קצפת

## הפיתוי שבקפה

16	אספרסו קונפנה אספרסו כפול בעיטור קצפת
18	קפוצ'ינו קונפנה קפוצ'ינו בעיטור קצפת
18	קפאינו קפוצ'ינו במאג בתוספת וניל / אגוז / קרמל / אייריש קרים / קוקוס
21	אפגוטו כפול אספרסו כפול בתוספת גלי ת וניל
26	קפאינו ליקר חוק קפוצ'ינו במאג עם ליקר קלואה / פינה קול דה / פרנ'ליקו / אייריש קרים
34	אייריש קופי אספרסו כפול מחו ק בוויסקי אירי משובח וקצפת
34	משקה הבי אספרסו כפול, קצפת וליקר דרמבווי

## כשבא קר

16	תה קר ממב ר ליטות התה
18	קפה קר אספרסו, חלב, קר
18	ברד קפה
18	שוקו קר מוקצף עם קרח כתוש
19	אייס קפה קפה קר כתוש בתוספת גלי ת וניל
21	גוסטסו אייס קפה קר בטעמים
21	מוקה קר שוקו קר כתוש עם מנת אספרסו
22	גרניטה פקאן ברד קפה בתוספת פקאנים גרוסים
26	מילקשייק שוקו, וניל
5	תוספות בטעמים: וניל / אגוז לוז / קרמל / אייריש קרים

# פרטים



## כשבא חם

12	תה נענע / לימון
16	חליטו כורכום הדרים / לואיזנענע / ג'ינ'ר לימון ו בש / פירות יער / תה ירוק / חליטה בדואית
18	צ'אי הו י תה הו י בתוספת קינמון
20	סחלב חם אגוזים, קינמון וקוקוס
18	סיי ר חם סיי ר ביתי בתוספת מקלות קינמון ותפוחים
24	סיי ר חם ביין אדום / ברנ י

## כשבא מתוק

19	שוקולד חם שוקו בל י על בסיס שוקול לב
19	שוקולד לבן שוקו בל י על בסיס שוקולד לבן
19	שוקולד מריר שוקו בל י על בסיס שוקולד מריר
20	שוקולמה משקה שוקול י על בסיס שוקול לב, לבן ומריר
20	מוקה שוקו חם בתוספת אספרסו
20	מוקה לבן שוקו לבן בתוספת אספרסו

## מאפים

17	קרואסון חמאה / שוקולד / שק י
17	מאפה קינמון / ריקוטה / תפוחים
18	קרואסון בולגרית / צהובה / מונצ'גו
18	קרואסון ריבה חמה / טריקולד / חלבה
18	מאפה רוגלך / מקל פרמז'ן
29	קרואסון אנטיפסטי ועיזים ע בניות מיובשות, בטטה אפוייה, זוקיני, בינת עזים ואורוגולה
29	קרואסון צאן פסטו, חצילים, בולגרית, פלפל קלוי ואורוגולה
29	מאפה סביח בינת מונצ'גו, ביצה קשה, פטרוזיליה, חצילים (מו ש עם טחינה) ואורוגולה
32	קרואסון סלמון שמנת, סלמון מעושן, עגבנייה ואורוגולה מומלט להוסיף ביצת עין (תוספת 5 ש)
38	קרואסון שחיתו ע בנייה, אווז מעושן, ביצת עין ואורוגולה

## ארוחות הבוקר

מו שות בין השעות 14:00 - 8:00

32	כריך בוקר מאה, עגבנייה, מלפפון ו בינת בלקן / העמק
32	אומלט בכריך שמנת, מלפפון, עגבנייה ואומלט עם תוספת לבחירה
28	קפה + מאפה / כריך בים קפה ומאפה או כריך בים לבחירה מכריכי הבוקר המצויינים לעיל
	מו שות בין השעות 24:00 - 8:00
32	מוזלי יוגורט עשיר, פירות העונה, גרנולה, דבש וסילאן מומלט להוסיף זרעי צייה (תוספת 4 ₪)
39	מלוואח בי י שתיי ביצי עין, רסק עגבניות טריות, גבינת שמנת ואריסה אופציה טבעונית - סלט במקום ביצים וטחינה במקום שמנת
68 / 123	ארוחת בוקר ישראלית יחיד / זוגי קרש פינוקים במב ר מטבלים ו בינות, ביצים לבחירה, לחם לבחירה, סלט בריאות / עלים / ירקות / הבית, מו לי, קפה ומיץ טבעי
72 / 128	ארוחת בוקר אמריקאית יחיד / זוגי קרש פינוקים במב ר מטבלים ו בינות, ביצים לבחירה, לחם לבחירה, סלט בריאות / עלים / ירקות / הבית, סלמון נורווי מעושן, מו לי, קפה ומיץ טבעי
50	שקשוקה קפאית / פיקנטי שקשוקה ביתית על מ בת לו טת, מו ש בליווי סלט הבית, לחם לבחירה, חמאה, קפה או מיץ טבעי
59 / 54	שקשוקה בלקנית / נקניקיות מרגז שקשוקה ביתית על מ בת לו טת בתוספת גבינה בלקנית / נקניקיות מר , מו ש בליווי סלט הבית, לחם לבחירה, חמאה, קפה או מיץ טבעי
52	שקשוקה אנטי פסטי טבעוני שקשוקה ביתית על מ בת לו טת בתוספת ירקות קלויים ותרד מו ש בליווי סלט הבית, לחם לבחירה, קפה או מיץ
	הג לת קפה 3 / 5 תוספת למשקה מוגז 5

## טו טים

39	הטוסט שלי מאה, עגבנייה ו בינ צהובה
46	טוסט בלקני מאה, עגבנייה, בולגרית, זיתים ו עתר
48	טוסט גבינו פורמעז עזים, מוצרלה, בולגרית, עגבנייה ופלפל אדום קלוי מתובל בטבסקון
52	טוסט סלמון שמנת, בצל סגול, אורוגולה וסלמון מעושן
52	טוסט טונה ממר ח ע בניות מיובשות, ע בנייה, טונה ו בינה צהובה
	טוסט אווזים מאה, עגבנייה ואווז מוקרם ב בינה צהובה מותכת
	תוספו לבחירה: זיתים, עגבנייה, בצל סגול, פטריות, פלפל אדום, צילים בולגרית, טונה, ביצה קשה 5
	הטוסטים מוגשים בתוספת סלט הבי

## הכריכים

לבחירה לבטח / לחם כפרי, כל הכריכים מוגשים בתוספת סלט הבי

48	כריך עיזים פסטו, עגבנייה, בטטה אפוייה, גבינת פורמעז עזים ואורו ל
48	כריך טונה מיון , עגבנייה, מלפפון, בצל סגול, סלט טונה בייתי וביצה קשה ניתן להזמין גם כמנת בריאות קלוריות (אנר יה): 558, חלבון: 59.3, פ מימות: 45.761, שומנים: 15.385
48	כריך עיגלה בינת שמנת, עגבנייה, מלפפון, אומלט עם אריסה ביתית, בצל מטוגן, פטרוזיליה ונענע
48	כריך שקשוקה חם בינת שמנת, שקשוקה ביתית עם שתי ביצים ו בינה צהובה מותכת
48	כריך גבינו פורמעז עיזים, עגבנייה, פלפל אדום קלוי מתובל בטבסקון, גבינת בלקן ומוצרלה מותכת
48	כריך צאן פסטו, פלפל קלוי, גבינת בלקן ו צילים קלויים ניתן להזמין גם כמנת בריאות קלוריות (אנר יה): 350, חלבון: 21.62, פ מימות: 48.316, שומנים: 8.215
48	כריך קפרזה פסטו, עגבנייה מתובלת בשמן זית, אורוגולה, זעטר ומוצרלה מותכת
48	כריך ים תיכוני פורמעז עיזים, פסטו, עגבניות מיובשות, חצילים קלויים, זיתים ומוצרלה מותכת
48	כריך טבעוני פסטו בזיליקום, טחינה, בטטה, זוקיני ואורוגולה
52	כריך אווזים מיון , עגבנייה, מלפפון, אווז מעושן ואורוגולה
52	כריך בקר אמריקאי מיון , ר ל, עגבנייה, מלפפון ונתחי בקר מוקפצים עם בצל *מומלט להוסיף גבינה מותכת (בתוספת 5 ש"ח)
52	כריך סלמון בינת שמנת, מלפפון, פילה לימון, בצל סגול, סלמון נורווי מעושן ואורוגולה ניתן להזמין גם כמנת בריאות קלוריות (אנר יה): 358, חלבון: 25, פ מימות: 42.485, שומנים: 9.515

## פיצות

הקישים מוגשים לצד סלט הבי

39	הפיצה שלי רוטב עגבניות איטלקי, גבינת מוצרלה ורוקט
46	איטלקית אמי י רוטב עגבניות איטלקי, גבינת מוצרלה, בזיליקום טרי, עגבנייה טרייה ורוקט
49	פטריות בלק רוטב עגבניות איטלקי, גבינת בלקן, פטריות שמפיניון טריות ורוקט
52	י יכוני רוטב עגבניות איטלקי, גבינת מוצרלה, חצילים, פורמעז עיזים, ע בניות מיובשות ורוקט
	תוספו לבחירה: בצל, פטריות, חצילים, טונה, עגבניות, בינה בולגרית, זיתים ופלפל אדום אוו
48	קיש פטריו בצק פריך, פטריות מבושלות בשמנת בתוספת בינת אמנטל
48	קיש ר בצק פריך, תרד מבושל בשמנת ו בינת בלקן בתוספת גבינת אמנטל
48	קיש בצל בצק פריך, בצל מטוגן בתוספת שמנת ו בינת אמנטל
48	קיש בטטה בצק פריך, בטטה וכרישה מבושלת בתערובת בינות
48	קיש ברוקולי ניתן להזמין גם כמנת בריאות קלוריות (אנר יה): 187, חלבון: 6, פ מימות: 20, שומנים: 9
48	קיש טבעוני בצק פריך, קרם קוקוס, קמח חומס ו בינה טבעונית. מכיל ירקות, גרעיני חמנייה ובטטה

## טים

הסלטים מתובלים ומוגשים בתוספת לחם וחמאה (פרט לסלט הקטן) תוספת לחם (12 ₪)

58	סלט ים תיכוני ע בנייה, מלפפון, פלפל אדום, פלפל צהוב, בצל סגול ואגוזי מלך על גבי תערובת של עלים, מו ש עם צילים קלויים, גבינת פורמעז עיזים ומטבל עגבניות מיובשות
56	סלט יווני ע בנייה, מלפפון, פלפל אדום, פלפל צהוב, בצל סגול על גבי תערובת עלים, גבינת בלקן מגור ת, זעטר וזיתים ניתן להזמין גם כמנת בריאות קלוריות (אנר יה): 269, חלבון: 25.26, פ מימות: 26.73, שומנים: 8.19 % שומן טראנס, עתיר חלבון
58	סלט טונה ע בנייה, מלפפון, פלפל אדום, פלפל צהוב ובצל סגול על גבי תערובת עלים מו ש עם סלט טונה ביתי, ג בינ בולגרית וביצה קשה ניתן להזמין גם כמנת בריאות קלוריות (אנר יה): 464, חלבון: 65.86, פ מימות: 25.24, שומנים: 12.14 מנה עשירה ב לבון סיבים תזונתיים, ויטמינים ומינרלים, דלה בפ מימות, טעימה, משביעה ומפנקת
56	סלט בריאו ע בנייה, מלפפון, בצל סגול, פלפל אדום, פלפל צהוב, סלק, ג ר, נענע, פטריות, פטרוזיליה, תערובת קטניות מונבטות, גבינת פטה מגור ת על תערובת עלים
64	סלט חלומי ע בנייה, מלפפון, פלפל אדום, פלפל צהוב, בצל סגול, אגוזי מלך, פטריות טריות על גבי תערובת עלים ו בינת חלומי משוב ת מטוגנת
58	סלט סביח ע בנייה, מלפפון, בצל סגול, פלפל אדום, פלפל צהוב, פטרוזיליה, חצילים קלויים על גבי תערובת עלים, ביצה קשה מגור ת וטחינה מעל
64	סלט רוקפור ע בנייה, מלפפון, בצל סגול, אגוזי מלך ו בינת רוקפור על גבי תערובת עלים. מו ש עם צינמי רוקפור

## מנות ידים

28	טוסט פיצה רוטב פיצה, גבינה צהובה מו ש עם מלפפון ועגבנייה פרוסים
29	ארוחת בוקר יל י ביצה א ת לבחירה, מלפפון ועגבנייה פרוסים, גבינת שמנת/צהובה, מיץ טבעי לבחירה/שוקו, שתי פרוסות לחם וכדור שוקול
32	פסטה פנה ברוטב עגבניות/שמנת/רוזה
39	פיצה מרגריטה

cafein  
תרבות קפה

## וויסקי

35	ג'יימסון
38	ג'ק דניאלס

## אפריטיף

34	קמפרי
34	ג'ין טנקרי
34	וודקה פינלנ יה
34	אוזו

## ליקרים

28	אייריש קרים
28	פינה קולדה
85	רמבוי
8	תוספת משקה קל

## יינות

110 / 36	אמרלד ריזלינג רזרב, יקב ברקן
36	אדום קברנה א מה, יקב תבור
36	לבן שרדונה, יקב תבור

## בירות

25	טובורג
25	קרלסברג
22	חבי 330
28	חבי 500

## קוקטיי ים

32	אפרול שפריטן
	קלאסיקה אטלקית מרעננת
36	טנקרי טוניק
	'ין טוניק המוכר ואהוב
36	קמפרי טוניק
	האפרטיף הפופולארי בעולם

## משקאות קיציים עם א כוהו

32	גרניטה לימונענע
	קרח כתוש, לימונים טריים, נענע, וודקה פינלנ יה / אוזו
32	גרניטה תפוזנענע
	קרח כתוש, תפוזים טריים, נענע, וודקה פינלנ יה / אוזו / קמפרי
32	שוקו אירי
	משרה שוקו קר בתוספת אייריש קרים
32	גרניטה דה קפה
32	קפה ברד בתוספת ליקר דרמבוי





26

**SMOOTHIE**

על בסיס מים / תפוזים / תפוחים / אשכוליות / חלב / חלב סויה / יוגורט

**שייק RED** תות, פטל אדום ופטל שחור

**שייק ORANGE** פאפיה, מנגו ואננס

**שייק YELLOW** מנגו, מלון, אננס וקיווי

**שייק BROWN** בננה ותמר

**שייק PINK** תות בננה

תוספת אלכוהול 12

5 מומלץ להוסיף לשייק **ספירולינה, אסאי, גו' י' ברי, קוקוס**

30

**SUPERFOODS**

**סופר BERRY**

תות, פטל אדום, פטל שחור ואסאי על בסיס יוגורט

**סופר TROPIC**

פאפיה, מנגו, אננס, גו' י' ברי על בסיס תפוחים

**סופר ENERGY**

בננה, תמר, טחינה גולמית, סילאן ופקאן על בסיס חלב / סויה

**סופר GREEN**

מנגו, מלון, אננס וקיווי, ספירולינה ונענע על בסיס תפוזים